

1. Ankumer Kids- camp

Der Ankumer Tennisverein bietet dieses Jahr erstmals ein Tenniscamp für Kinder im Alter von 7 bis 11 Jahren an. Dieses findet in der letzten Woche der Sommerferien statt. Hierbei handelt es sich um ein gezieltes Technik-, Koordinations- und Fitnesstraining. Die Kinder schulen weiter ihre Matchpraxis. Nach zwei spaßigen Trainingstagen klingt das Camp mit Grillen, Übernachtung und Frühstück am Tennisplatz aus. Getränke und Verpflegung sind im Preis inbegriffen.

Datum	Zeit	Programm
Montag 02.08.10	10:00- 12:00 12:00- 13:00 13:00- 15:00 15:00- 15:30 15:30- 17:00	1. Trainingseinheit* 2. Mittagspause 3. Trainingseinheit* 4. Pause/ Snack 5. Spielpraxis
Dienstag 03. 08.10	10:00- 12:00 12:00- 13:00 13:00- 15:00 15:00- 16:00 16:00- 18:00 ab 18:00	1. Trainingseinheit* 2. Mittagspause 3. Trainingseinheit* 4. Pause/ Snack 5. Trainingseinheit* 6. Abendprogramm
Mittwoch 04.08.10	bis 9:00 (Abholung)	1. Frühstück 2. Ausklang

* Trainingseinheiten umfassen auch spielorientiertes Training über andere Sportarten, wie Hockey, Fußball usw.

* werden hauptsächlich in Kleingruppen durchgeführt

Die Leitung des Camps übernimmt der **B- Trainer Thomas Krogmann** in Zusammenarbeit mit ausgewählten Trainern und dem Tennisverein Anku.

Die Kosten für die **3 Tage inklusive Getränken und Verpflegung** belaufen sich auf 60 €.

Anmeldungen nehmen Thomas Krogmann und Sascha Dewitz bis zum **23.07.10** an.

Kontakt: 01735218316

thomas@baeckerei-krogmann.de

ANMELDUNG

Name des Kindes _____ Geburtsdatum _____

Telefon: _____ e-mail: _____

Einverständniserklärung der

Eltern: _____ (Unterschrift)

